

यूनानी चिकित्सा के माध्यम से

सरतान (कैन्सर)

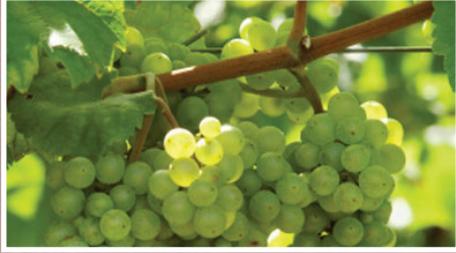
की रोकथाम और नियंत्रण



तुरई



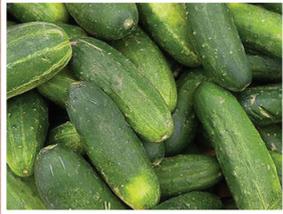
तरबूज



अंगूर



कद्दू



खीरा



खजूर



पालक



कृपया अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें।
महानिदेशक

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद

आयुष मंत्रालय, भारत सरकार

61-65, सांस्थानिक क्षेत्र, जनकपुरी, नई दिल्ली - 110058

दूरभाष: +91-11-28521981, 28520501, 28525831/52/62/83/97

फैक्स: +91-11-28522965

ई-मेल: unanimedicine@gmail.com • वेबसाइट: www.ccrum.net

प्रथम प्रकाशन: मार्च 2016 • 20,000 प्रतियाँ



केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद

सरतान क्या है?

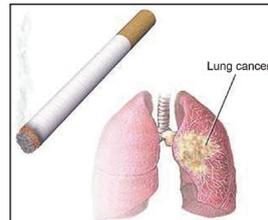
सरतान (कैन्सर) शरीर की कोशिकाओं में असामान्य और अनियंत्रित वृद्धि है जो शरीर के अन्य हिस्सों में फैलने की क्षमता रखती है। शरीर के अन्य अंगों की अपेक्षा स्तन, गर्भाशय ग्रीवा, फेफड़ा, पेट, आंतों और यकृत कैन्सर से अधिक प्रभावित होते हैं।

जोखिम कारक

- विकिरण, प्रदूषण, रसायनिक पदार्थों से सम्पर्क
- विषाणु संक्रमण
- हारमोन चिकित्सा
- तम्बाकू और शराब
- आनुवांशिकता
- सौदा पैदा करने वाले खाद्य पदार्थों का अत्याधिक मात्रा में सेवन

लक्षण

- आरम्भिक अवस्था में कैन्सर अलक्षणीय होता है
- सामान्य लक्षण:-
 - ❖ भूख की कमी
 - ❖ सामान्य कमजोरी
 - ❖ बुखार
 - ❖ रक्तक्षीणता
 - ❖ वजन में कमी
- विशिष्ट लक्षण:-
 - ❖ स्तन कैन्सर
 - गाँठ
 - रक्तस्राव
 - स्तन की त्वचा का संतरे के छिलके के समान होना
 - ❖ गर्भाशय ग्रीवा कैन्सर
 - मासिक धर्म के दौरान रुक-रुक कर रक्तस्राव
 - बदबूदार योनि स्राव
 - सहवास के समय दर्द
 - गर्भाशय ग्रीवा में वर्ण (घाव) और क्षरण (कटाव)
 - ❖ फेफड़े का कैन्सर
 - लगातार खाँसी
 - सांस लेने में कठिनाई
 - रक्तयुक्त बलगम
 - ❖ अमाशय का कैन्सर
 - पेट दर्द
 - उल्टी में रक्त आना
 - भूख में अत्यधिक कमी
 - पेट के ऊपरी हिस्से में गाँठ हो जाना
 - उल्टी (वमन)
 - काले रंग का मल होना
 - शरीर भार का अधिक कम होना
 - ❖ आँतों का कैन्सर
 - मलाशय से रक्तस्राव
 - पेट के निचले हिस्से में दर्द
 - मलत्याग में परिवर्तन
 - गाँठ



- ❖ यकृत कैन्सर
 - पेट दर्द
 - रैट्रो स्टर्नल डिस्कम्फर्ट (पसलियों के नीचे व बीच में कष्ट)
 - हिचकी
 - पीलिया

रोकथाम

- स्वस्थ जीवन प्रणाली अपनाएं
- इनसे बचें:-
 - ❖ तम्बाकू और शराब
 - ❖ लाल, सूखा और नमकीन मांस-मछली
 - ❖ कब्ज
 - ❖ जंक और भुने हुए खाद्य पदार्थ
 - ❖ आराम दायक जीवन प्रणाली
 - ❖ मानसिक तनाव और चिन्ता

उपचार

प्रारम्भिक अवस्था में रोग की पहचान कैन्सर के उपचार में महत्वपूर्ण है। विभिन्न प्रकार की यूनानी औषधियाँ व उपचार विधियाँ वर्तमान उपचार में सहायक के तौर पर उपयोगी हैं। इनमें से कुछ इस प्रकार हैं:-

- सौदा को निकालने वाली दवाएं
 - ❖ इतरीफल अफतीमून
 - ❖ माजून नजाह
 - ❖ हब्ब लाजवर्द + जोशांदा अफतीमून
 - ❖ तिरयाक फारुक
- प्रतिरोधक क्षमता वर्धक दवाएं
 - ❖ खमीरा मरवारीद
 - ❖ जवारिश जालीनूस
 - ❖ जवाहर मोहरा
- वर्तमान थेरेपी के दुष्प्रभाव को कम करने वाली दवाएं
 - ❖ जवारिश अनारैन
 - ❖ जवारिश तमर हिन्दी
 - ❖ हब्ब तुर्श मुशतही
- जटिलताओं को कम करने वाली दवाएं
 - ❖ माजून दबीद अल-वर्द
 - ❖ अर्क हरा भरा
 - ❖ दवा अल-कुरकुम
- जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाने वाली संघटित चिकित्साएं
 - ❖ दल्क (मालिश)
 - ❖ फरुद (शिरा शल्य क्रिया)
 - ❖ हम्माम (गर्म पानी से स्नान)
 - ❖ इस्हाल (विरेचन)

अनुशंसित खाद्य पदार्थ

- मा-अल-जुब्न (मटठा), मा-अल-शईर (जौ का पानी), खुर्फा
- पालक, बथुवा, कद्दू, खीरा, लौकी, तुरई, तरबूज, खजूर, अंगूर

प्रतिबंधित खाद्य पदार्थ

- सौदा जनित खाद्य पदार्थ जैसे:-
 - ❖ लाल मांस, मसूर, सेम, बंदगोभी, फूल गोभी, बैंगन, मटर

नोट: अनुशंसित औषधियों के सेवन से पूर्व किसी पंजीकृत यूनानी चिकित्सक से परामर्श करें।