



CCRUM newsletter

A Quarterly Bulletin of Central Council for Research in Unani Medicine

Volume 38 • Number 2

April–June 2018

Union Ministers Inaugurate MD in Unani Medicine at RRIUM, Srinagar

Hon'ble Minister of State (Independent Charge) for AYUSH, Government of India, Shri Shripad Yesso Naik and Hon'ble Minister of State (Independent Charge), Ministry of Development of North East Region, Dr. Jitendra Singh formally inaugurated postgraduate (MD) program in Unani Medicine at the CCRUM's Regional Research Institute of Unani Medicine (RRIUM), Srinagar on April 17, 2018.

Speaking on the occasion, Shri Shripad Yesso Naik highlighted the importance of Unani system of medicine in the country and its potential in terms of promotive, preventive, curative and rehabilitative healthcare. He announced that the government

would also consider the proposal of starting teaching Unani Medicine at undergraduate level in Jammu & Kashmir.

In his speech, Dr. Jitendra Singh, Hon'ble Minister of State (Independent Charge), Ministry of Development of North East

Region, Minister of State, Prime Minister's Office, Ministry of Personnel, Public Grievances and Pensions, Department of Atomic Energy & Department of Space, Government of India appreciated the initiative of launching MD program in



Shri Shripad Yesso Naik, Hon'ble Union Minister of State (IC) for AYUSH and Dr. Jitendra Singh, Hon'ble Union Minister of State (IC), Ministry of Development of North Eastern Region unveiling the plaque for formal inauguration of postgraduate (MD) program in Unani Medicine at the CCRUM's Regional Research Institute of Unani Medicine, Srinagar on April 17, 2018.



Shri Shripad Yesso Naik, Dr. Jitendra Singh, Shri Bali Bhagat and Ms. Asiea Naqash during inaugural function of postgraduate (MD) program in Unani Medicine at the RRIUM, Srinagar on April 17, 2018.

Unani Medicine saying that it would definitely help the state to produce able teachers, researchers and medical officers to serve the state more efficiently.

Shri Bali Bhagat, Hon'ble Minister of Health & Medical Education, Government of Jammu & Kashmir appreciated the research work being carried out at the RRIUM, Srinagar and made a special mention of the effects of Regimen Therapy in treatment of different diseases particularly *Waja' al-Mafāṣil* (Rheumatoid Arthritis).

In her address, Ms. Asiea Naqash, Hon'ble Minister of State for Health & Medical Education, Social Welfare, Housing and Urban Development, Government of Jammu & Kashmir expressed her gratitude to the Ministry of AYUSH, Government of India for introducing the course in Srinagar.

Prof. Khurshid Iqbal Andrabi, Vice Chancellor, University of Kashmir; Dr. Syed Abid Rasheed Shah, Deputy Commissioner, Srinagar; Shri Roshan Jaggi, Joint Secretary, Ministry of AYUSH,

Government of India; Dr. Anil Khurana, Director General, CCRUM; Dr. Seema Akbar, Assistant Director Incharge, RRIUM; Shri RU Choudhury, Assistant Director (Administration), CCRUM; Dr. Abdul Raheem, Research Officer (Unani) Scientist-IV, CCRUM; and Dr. Pawan Kumar, Research Officer (Pathology) Scientist-IV, CCRUM were also present on the occasion.

The postgraduate (MD) program in two disciplines of Unani Medicine – *Mu'ālajāt* (Medicine) and *'Ilm al-Adviya* (Pharmacology) – with seven seats each is undergoing at the RRIUM, Srinagar in affiliation with the University of Kashmir since academic session 2016–2017. However, the formal inauguration could not take place at that time due to unavoidable circumstances.



Shri Shripad Yesso Naik, Dr. Jitendra Singh, Shri Bali Bhagat and Ms. Asiea Naqash visiting a patient at the RRIUM, Srinagar on the occasion of inaugural function of postgraduate (MD) program in Unani Medicine on April 17, 2018.

Prof. Asim Ali Khan takes over as Director General, CCRUM

Prof. Asim Ali Khan took over as the Director General (DG) of the Central Council for Research in Unani Medicine (CCRUM) on April 27, 2018. Prof. Khan is basically a scholar of Unani Medicine and carries with him about three decades of varied experience of academics, research and administration.



Prof. Asim Ali Khan in his office after taking over as the Director General of the Central Council for Research in Unani Medicine.

Prof. Khan is a dynamic personality and has a good vision for the development of Unani Medicine and has been making concerted efforts for its promotion at national and international platforms for about thirty years now. He is very keen to expedite research and development activities at the CCRUM and take Unani system of medicine to new heights. He has prior association with the CCRUM as an expert member of various technical and scientific committees.

Prof. Khan has been previously associated with

Jamia Hamdard, New Delhi as a professor of *Mu'alajāt* (Medicine) at the School of Unani Medical Education and Research besides having various academic and administrative responsibilities. As International Students' Advisor at Jamia Hamdard, he has been instrumental in developing many academic and research collaborations at international level and spreading the knowledge of Unani system of medicine to many countries like Nigeria, Congo, Malaysia, Syria, Iran, China and Bahrain. He has supervised and guided about 20

postgraduate research projects in Unani Medicine.

Prof. Khan has been on boards of studies of different academic institutions of Unani Medicine including Jamia Hamdard and Aligarh Muslim University. He has also been a member of various committees at Jamia Hamdard including Board of Management, Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and Academic Council. Besides, he has been on staff selection panels of Jamia Hamdard and various other organizations.

He has made significant contributions to scientific writing and has about 50 publications to his credit. These include five books, various research papers and 17 popular articles. He has contributed a chapter entitled 'Essentials of Unani Medicine' in 'Textbook of Biochemistry, Biotechnology, Allied and Molecular Medicine' (Fourth Edition 2016). He has also been on editorial boards of Indian Journal of Unani Medicine, a semiannual journal of National Environment Science Academy (NESA) and Spreadsheet, an official newsletter of Jamia Hamdard. He has been delivering lectures and presenting papers at various national and international platforms and paying visits to Malaysia, Sri Lanka, Turkey, Iran and United States of America for academic purposes.

The CCRUM extends warm welcome to Prof. Asim Ali Khan as its new DG and looks forward to his leadership for its all round development and faster progression of research in Unani System of Medicine. ●●●

Workshop on Research Methodology

The Central Council for Research in Unani Medicine (CCRUM) organized a one-day Workshop on Research Methodology at its headquarters in New Delhi on June 27, 2018. The workshop aimed at enhancing the capacity of participants and sensitizing them with the principles and techniques of research.



Prof. Asim Ali Khan, Director General, CCRUM addressing the Workshop on Research Methodology at the CCRUM headquarters in New Delhi on June 27, 2018. Prof. Ahmed Kamal, Pro-Vice Chancellor, Jamia Hamdard and Dr. Vijay Kumar, Fortis Escorts Heart Institute are on the dais.

Prof. Ahmed Kamal, Pro-Vice Chancellor, Jamia Hamdard and Dr. Vijay Kumar, Senior Cardiologist and Incharge of Transcatheter Aortic Valve Replacement Programme, Fortis Escorts Heart Institute, Delhi were the resource persons for the workshop.

In his introductory address, Prof. Asim Ali Khan, Director General, CCRUM emphasized that in order to conduct research, it is essential for researchers to update their skills from time to time and be well versed in research methodology. Prof. Khan further said that the CCRUM would be focusing on improving the quality and quantity of research and development activities in Unani Medicine in the coming years.

Prof. Ahmed Kamal shared his knowledge and expertise on

'Development of new anti-cancer agents based on natural products scaffolds' and highlighted key aspects related to the topic. He stressed the need for development of drugs to treat emerging diseases.

In this workshop, Dr. Vijay Kumar delivered a comprehensive lecture on 'Percutaneous valve therapy – An overview of transcatheter aortic valve replacement' and enlightened the participants with his in-depth knowledge on the subject. Emphasizing the need for validation studies and generating scientific evidence, he said that claims could not last long if they are not supported by convincing evidences. He noted that due to various reasons alternative medicine could not take its seat that it deserves which is unfortunate.

The workshop concluded with vote of thanks proposed by Shri RU Choudhury, Assistant Director (Administration), CCRUM. More than 100 participants including researchers, scientists and PG scholars of All India Institute of Medical Sciences, Vallabhbhai Patel Chest Institute, Jamia Millia Islamia, A&U Tibbia College, Jamia Hamdard and Amity University besides researchers from the CCRUM benefited from the workshop. ●●●



A view of the participants during the Workshop on Research Methodology held at the CCRUM headquarters in New Delhi on June 27, 2018.

National Consultative Meet on Intra–AYUSH Collaboration

The Central Council for Research in Ayurvedic Sciences (CCRAS) organized a two-day ‘National Consultative Meet on Intra–AYUSH Collaboration’ during April 28–29, 2018 in New Delhi. The meet aimed at assessing the core strengths of AYUSH systems and formulating strategies for intra-AYUSH collaborations in order to promote medical pluralism and ensure effective interface among the systems.

discussed. Speaking about the objective, concept, key benefits and possible areas of intra-AYUSH collaborations, Dr. Ghazala Javed from the CCRUM opined that an archive, a physical as well as digital library and an online learning and resource system integrating all the AYUSH systems may be developed in collaboration. Dr. Anil Khurana, Deputy Director General, Central Council for Research



Shri Shripad Yesso Naik, Hon'ble Union Minister of State (IC) for AYUSH, Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of AYUSH and heads of AYUSH research councils Prof. Asim Ali Khan, Prof. Vd. KS Dhiman, Dr. RK Manchanda, Dr. RS Ramaswamy, Dr. Ishwara N Acharya and Dr. Anil Khurana releasing special issue of the CCRUM Newsletter on Unani Day during the inaugural session of National Consultative Meet on Intra-AYUSH Collaboration in New Delhi on April 28, 2018.

Inaugurating the meet, Shri Shripad Yesso Naik, Hon'ble Minister of State (IC) for AYUSH highlighted the achievements of different research councils under the Ministry of AYUSH and core strengths of different Indian systems of medicine.

Speaking on the occasion, Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of AYUSH highlighted key provisions of National Health Policy 2017 and emphasized the need for integration and mainstreaming of AYUSH systems.

During the technical sessions, core achievements of AYUSH

research councils were presented by researchers of respective councils. The achievements of the Central Council for Research in Unani Medicine (CCRUM) in its research programs viz. preclinical research, clinical research, literary research, survey and cultivation of medicinal plants and drug standardization were presented by Dr. Ghazala Javed, Dr. Jamal Akhtar, Dr. Nighat Anjum, Dr. Amanullah and Dr. Rampratap Meena. In one of the technical sessions, potential areas for intra-AYUSH collaborations were also

in Homoeopathy emphasized the functional integration and establishment of polyclinics of AYUSH systems.

The meet also had a panel discussion on development of strategies on intra-AYUSH collaborations. The panelists recommended including brief introduction of AYUSH systems in final year curriculum of undergraduate courses, sensitizing AYUSH professionals with areas of strengths of each AYUSH system, setting up a center for comparative philosophy of AYUSH systems and

modern medicine, establishing AYUSH clinics in national institutes of other systems, setting up an intra-AYUSH collaboration cell, expanding integration of AYUSH in NPCDCS, etc.

Addressing the valedictory session, Prof. Asim Ali Khan, Director General, CCRUM appreciated the move to organize such a meet and urged to adopt

integrated approach for promotion of different AYUSH systems and complement each other in better healthcare delivery to the mankind.

The meet also witnessed felicitation of Prof. Asim Ali Khan for assuming the charge as the Director General, CCRUM the previous day, conferring of CCRAS Awards and release of various publications

brought out by different research councils. Hindi version of National Unani Morbidity Codes and special issue of the CCRUM Newsletter published by the CCRUM were also released during the inaugural session. The meet was attended by researchers, academicians, policymakers and practitioners of AYUSH systems. ●●●

Brainstorming Session on Popularizing Unani Medicine

The Central Council for Research in Unani Medicine (CCRUM) organized a brainstorming session (BSS) on formulating strategy for popularizing Unani Medicine in masses at its headquarters on June 20, 2018. The BSS had Dr. Mohammad Khalid Siddiqui, former Director General, CCRUM and Prof. YK Gupta, All India Institute of Medical Sciences, New Delhi as resource persons.

In his introductory remarks, Prof. Asim Ali Khan, Director General, CCRUM briefed about the functioning and achievements of the Council and presented an overview of the facilities and infrastructure available at different institutes / centres

of the CCRUM. He stressed on developing collaborations with different healthcare and research institutions for popularizing Unani Medicine in masses.

Speaking on formulating strategy for popularizing Unani Medicine, Prof. YK Gupta

emphasized the need to develop medicines for such health issues for which very few medicines are available in the market. He also suggested developing medicines for general purposes and collaborating with many organizations rather than focusing on one or two.

Speaking on the occasion, Dr. Mohammad Khalid Siddiqui urged to prioritize areas for research and development. He laid emphasis on identification of 4-5 diseases for Regimen Therapy and proper documentation of the data of different classical techniques.

The BSS concluded with vote of thanks by Prof. Asim Ali Khan. All the researchers at the CCRUM headquarters attended the BSS. ●●●



Prof. YK Gupta, AIIMS, New Delhi, Prof. Asim Ali Khan, Director General, CCRUM, Dr. Mohammad Khalid Siddiqui, former Director General, CCRUM and officers of the CCRUM during brainstorming session on formulating strategy for popularizing Unani Medicine in masses on June 20, 2018.

Industry Consultation on Global Promotion of Indian Systems of Medicine

The Forum on Indian Traditional Medicine (FITM) organized an Industry Consultation on Global Promotion of Indian Systems of Medicine in New Delhi on May 18, 2018 with the objective of facilitating an effective dialogue between the private sector and government, addressing challenges in implementing specific regulations/measures and providing a roadmap for successful global promotion of Indian Systems of Medicine (ISM).



Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of AYUSH and representatives of government departments, industry and academia during the Industry Consultation on Global Promotion of Indian Systems of Medicine in New Delhi on May 18, 2018.

The consultation meet had four sessions to address various issues which were themed on 'Emerging global vision on ISMs: Domestic preparedness, norm setting and impediments', 'International manufacturing standards and quality assurance', 'Value chain integrity of herbal products' and 'Marketing strategies for ISM products and services'. Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Shri Pramod Kumar Pathak, Joint Secretary, Dr. Manoj Nesari and Dr.

DC Katoch, Advisors (Ayurveda), Ministry of AYUSH, Government of India chaired different sessions. Prof. Asim Ali Khan, Director General and Dr. Ghazala Javed, Research Officer (Unani) Scientist – IV, CCRUM participated in the deliberations.

The meet started with the welcome remarks delivered by Prof. Sachin Chaturvedi, Director General, Research and Information System for Developing Countries (RIS) and 'Overview of vision for Indian systems of medicine' was presented by Shri

Rajeev Kher, former Commerce Secretary to the Government of India and Dr. Akash Taneja, Joint Director General, Foreign Trade, Directorate General of Foreign Trade. The meet had participation from industry, academia and different ministries.

The FITM is a forum established by the Ministry of AYUSH, Government of India at RIS for all related actors to come together to contribute to pragmatic policy making and strategies for promotion of ISM.

...

International Day of Yoga Celebrated at CCRUM

The Central Council for Research in Unani Medicine (CCRUM) celebrated International Day of Yoga at its headquarters and all the regional research institutes / centers located in different parts of the nation.

To commemorate the fourth International Day of Yoga, a host of events including live Yoga sessions and lectures on the benefits and importance of Yoga for body and mind were organized. All the employees of the Council gathered to flex their body at their respective workplaces early in the morning. The Yoga sessions started with warm-up exercises which were followed by meditation and a guided Yoga session based on 'Common Yoga Protocol' conducted with the help of Yoga demonstrators and teachers.

Following the Yoga sessions, public lectures were organized that highlighted Yoga as a unique

way to approach an individual's health and well-being. It was described as one of the best ways to exercise and relax at the same

time. It was also highlighted that practicing Yoga had been reported to decrease stress, fatigue, and alleviate chronic pains, as well as improve physical fitness.

The institutes had listed the events on Yogalocator, a mobile application launched by the Central Council for Research in Yoga and Naturopathy (CCRYN) ahead of the event to help Yoga enthusiasts find the Yoga events being organized near them. ●●●



Employees of the Central Research Institute of Unani Medicine, Hyderabad demonstrating Yoga poses to commemorate the fourth International Day of Yoga on June 21, 2018.

Hindi Workshop at CRIUM, Hyderabad

The Council's Central Council for Research in Unani Medicine (CRIUM), Hyderabad organized a Hindi workshop at its campus on June 26, 2018. The objective of the workshop was to create awareness among the officials about the official language policy and enhance their language skills.

The workshop was inaugurated by Dr. Raj Narayan Awasthi, Hindi Officer, Electronics Corporation of India Limited

(ECIL), Hyderabad. He delivered a speech on 'Official language policy of Government of India and its compliance' and highlighted

constitutional provision of the official language. He also addressed important points related to Hindi translation.

In his concluding remarks, Dr. Munawwar Hussain Kazmi, Director Incharge, CRIUM, Hyderabad urged the officials to do maximum work in Hindi language. The workshop concluded with vote of thanks proposed by Dr. Gulam Mohammed Husain, Incharge, Rajbhasha Section at the CRIUM, Hyderabad. ●●●

Swachhata Pakhwada at RRIUM, Aligarh

The Regional Research Institute of Unani Medicine (RRIUM), Aligarh observed Swachhata Pakhwada during April 21 – May 5, 2018 with the objective of bringing a fortnight of intense focus on the issues and practices of cleanliness and hygiene.

Inaugurating Swachhata Pakhwada, Dr. Sarfaraz Ahmad, Deputy Director In-charge, RRIUM urged to maintain cleanliness and hygiene at workplace as well as at home in order to stay healthy and free of disease. He encouraged all the staff members to take part in cleanliness drive.

During the fortnight, an intensive cleanliness drive was undertaken in the institute premises. An essay writing competition on cleanliness was also organized to create awareness about hygiene and cleanliness and winners were awarded.



Officials of the Regional Research Institute of Unani Medicine, Aligarh taking part in cleanliness drive during Swachhata Pakhwada observed from April 21 to May 5, 2018.

World No Tobacco Day Observed

The Central Research Institute of Unani Medicine (CRIUM), Lucknow organized a public meeting at its campus on May 31, 2018 to observe World No Tobacco Day (WNTD). The meeting focused on 'Tobacco and heart disease'.



Dr. MA Khan, Deputy Director, Central Research Institute of Unani Medicine, Lucknow addressing the public meeting held at the institute to observe World No Tobacco Day on May 31, 2018.

Dr. MA Khan, Deputy Director, CRIUM addressed the gathering and highlighted health hazards of tobacco consumption and various ailments caused by it. He informed that cancer, heart diseases, respiratory problems, tuberculosis, reproductive problems and diseases of intestine, liver and kidney are caused by tobacco. He also administered a public oath to the staff, patients and general public to completely avoid the use of tobacco in future.

WNTD is observed every year on 31st May to highlight the health and other risks associated with tobacco use, and advocate for effective policies to reduce tobacco consumption.

Medical Camps in Lucknow

The Central Research Institute of Unani Medicine (CRIUM), Lucknow organized three medical camps in June 2018 to counter outbreak of fever, vomiting and diarrhea in Faizullahganj locality of Lucknow.



Dr. MA Khan, Deputy Director, Central Research Institute of Unani Medicine, Lucknow inaugurating a medical camp in Faizullahganj locality of Lucknow.

The camps were organized taking *suo motu* action on a news report about the outbreak of the diseases in Faizullahganj Ward, Lucknow. The camps were organized in cooperation with local Corporator Shri Jaglal Yadav on June 9, 11 & 13, 2018. The patients were provided free consultation and Unani medicines by a team of Unani physicians and supporting staff led by Dr. ZH Siddiqui, Research Officer (Unani) and consisting of Dr. Mahboobus Salam, Research Officer (Unani); Shri Abdul Mobin Khan, Pharmacist; Shri Mohd. Zafar Khan, Driver; Shri Anwarulhaq Khan, Messenger; and Shri Sajid Ali, Mali.

Hindi Workshop at RRIUM, Mumbai

The Council's Regional Research Institute of Unani Medicine (RRIUM), Mumbai organized a Hindi workshop on May 9, 2018 at Sir JJ Group of Hospitals to enhance knowledge and skills of the officials for using the official language in day-to-day personal and professional works.

The workshop was inaugurated by Prof. Shrinivas Chavan, Sir JJ Group of Hospitals in the presence of other guests namely Shri Vinod Kumar Sharma, Central Hindi Training Scheme, Mumbai and Shri Veerbhadra Sony, Assistant Director, Department of Rajbhasha, GPO, Mumbai.

In his inaugural address, Shri Chavan shared his experience related to Hindi language and its promotion and propagation. He stressed to make Hindi a

compulsory subject in the entire country so that the young and future generations of B and C regions could attain adequate knowledge of Hindi besides regional language.

Shri Vinod Kumar Sharma delivered a talk on 'Conducting correspondence in simple Hindi language' and stressed that one should prefer simple and easy-to-understand vocabulary to difficult ones. He also emphasized that Hindi is an easy-to-use language

provided we are committed towards it.

Shri Veerbhadra Sony expressed his views on 'Role of internet in creation of the worldwide landscape of Hindi' and said that internet has contributed immensely to Hindi by providing language learning resources. He informed that there are various websites and mobile applications that can be accessed for learning Hindi language.

Earlier in his welcome remarks, Dr. Haseeb Alam, Research Officer Incharge, RRIUM, Mumbai highlighted the objective of the workshop. The workshop concluded with vote of thanks proposed by Dr. Nikhat Shaikh, Research Officer, RRIUM, Mumbai.

Training on *Hijāma* (Cupping)

The Central Research Institute of Unani Medicine (CRIUM), Lucknow organized two training programs on *Hijāma* (Cupping) in April and June 2018 to develop skills of physicians in the application of this ancient therapy.



Dr. MA Khan, Dr. L Swasthicharan, Dr. Jamal Akhtar and participants training program on *Hijama* (Cupping) held at the Central Research Institute of Unani Medicine, Lucknow posing for a group photo.

During both the programs, lecture on history of '*Ilāj bi'l*' Dr. MA Khan, Deputy Director, *Tadbīr* in Unani Medicine and CRIUM, Lucknow delivered a various forms of *Hijāma*. He also

touched upon recent advances in cupping procedure and stressed to adopt them for the betterment of mankind.

During the training sessions, theoretical and practical knowledge of cupping procedure was imparted to the participants. Hands-on training through live demonstration of cupping was also provided.

Dr. L Swasthicharan, Chief Medical Officer, Directorate General of Health Services, Ministry of Health and Family Welfare presided over the certificate distribution function for the training organized in April 2018 and handed over certificates to the participants. Dr. Jamal Akhtar, Research Officer (Unani), CCRUM and Nodal Officer of the Institute was present on the occasion and addressed the participants. ●●●

World Thyroid Day Observed

The Central Research Institute of Unani Medicine (CRIUM), Lucknow organized a lecture on May 25, 2018 to observe World Thyroid Day.



Dr. MA Khan, Deputy Director, Central Research Institute of Unani Medicine, Lucknow delivering a lecture on the occasion of World Thyroid Day on May 25, 2018.

In his lecture, Dr. MA Khan, Deputy Director, CRIUM shed light on the importance of thyroid gland in the body and informed the gathering about the problems and difficulties faced by the human beings in either condition of decrease or increase of the secretion from the gland. He also highlighted various diseases caused due to thyroid imbalance like obesity, cardiac problems, body ache, pain in joints and respiratory diseases and advised to keep thyroid healthy with the right diet and exercise. The officers and staff of the institute as well as patients attended the lecture and benefited. ●●●

Ethnobotanical Survey of Kallakurichi Forest Division

Researchers from the Regional Research Institute of Unani Medicine, Chennai recently conducted an ethnobotanical survey in Kallakurichi Forest Division, Viluppuram District, Tamil Nadu with the objective to exploring medicinal plant wealth of the area.

Kallakurichi Forest Division consists of six territorial ranges, of which five ranges namely Vellimalai, Gomukhi, Innadu, Cherapattu and Palapattu are in Kalrayan hills. The Kallakurichi range consists of scattered reserve forests at the foothills and plains of the division. The average annual rainfall is 1070 mm through the northeast monsoon in winter and the southwest monsoon in summer. The temperature varies between a minimum of 25 °C and a maximum of 40 °C.

The ethnobotanical survey was conducted in Kendikal, Muruvam, Sirumugil malai, Kallaru, Andiappar malai, Sethur, Varam, Thottithurai, Pattivalavu and Manapachi forest areas in Vellimalai Range; Innadu, Kariyalur, Tharisukadu, Malenilavur, Maniyur palayam and Sozhiyaru falls forest areas in Innadu Range; Erukampatti, Vellarikadu, Vilvathi, Cherapattu, Mankombu, Killakadu and Kumballur forest areas in Cherapattu Range; and Kurathikundram, Megam falls, Koviya falls, Gomukidam, Vellimalai lower slope, Parigam and Kalpadi Forest areas in Gomukhi Range.

The survey team collected 471 plant specimens belonging to 157 species for herbarium documentation. Some of the important Unani medicinal plants include *Abutilon indicum* (L.) Sweet. (Kanghi), *Acorus calamus* L. (Waj Turki), *Aegle marmelos* (L.) Corr. (Belgiri), *Alpinia galanga* Willd. (Khulanjan), *Anacardium occidentale* L. (Kaju), *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Nees (Kalmegh), *Anogeissus latifolia* (Roxb. ex DC.) Wall. ex Guillem. & Perr. (Gul-e-Dhawa), *Argemone mexicana* L. (Satyanasi), *Aristolochia indica* L. (Zarawand), *Artocarpus heterophyllus* Lam.



Aegle marmelos (L.) Correa ex. Schwartz (Belgiri)

(Kathal), *Barleria prionitis* L. (Piya Bansa), *Boerhaavia diffusa* L. (Handakaku), *Brassica juncea* (L.) Czern. & Coss. (Rai), *Cajanus cajan* (L.) Millsp. (Arhar), *Cassia fistula* L. (Amaltas), *Catharanthus roseus* (L.) G. Don. (Sadabahar), *Centella asiatica* (L.) Urban (Brahmi), *Citrullus colocynthis*



Researchers from the CCRUM's Regional Research Institute of Unani Medicine, Chennai interacting with the locals to record folk claims about medicinal plants.



Terminalia chebula Retz. & Willd. (Halela)



Teraminalia bellerica Roxb. (Balela)



Mallotus philippensis (Lam.) Muell.-Arg. (Kamila)

Schrad. (Indrayan), *Clerodendrum serratum* (L.) Moon (Bharangi), *Coffea arabica* L. (Qahwa), *Cuscuta reflexa* Roxb. (Kasoos), *Eclipta alba* (L.) Hassk (Bhangra), *Evolvulus alsinoides* L. (Sankhaholi), *Limonia acidissima* L. (Kaith), *Gossypium herbaceum* L. (Pambadana), *Helicteres isora* L. (Marorphali), *Hygrophila auriculata* (Schum.) Heine (Talmakhana), *Leucas aspera* (Willd.) Link (Thumba), *Mallotus philippensis* (Lam.) Muell. – Arg. (Kamila), *Mimosa pudica* L. (Lajjalu), *Mucuna pruriens* (L.) DC. (Konch), *Occimum americanum* L.



Citrullus colocynthis (L.) Schrader (Hanzal, Indrayin)

(Jungli Tulsi), *Ocimum basilicum* L. (Badrooj), *Phoenix sylvestris* (L.) Roxb. (Khajur), *Phyllanthus amarus* Schum. & Thonn. (Bhuiamla), *Piper nigrum* L. (Filfil Siyah), *Plumbago zeylanica* L. (Sheetraj Hindi), *Plumeria rubra* L. (Gulchin), *Pongamia pinnata* (L.) Pierre (Karanj), *Santalum album* L. (Sandal Safaid), *Semicarpus anacardium* L.f. (Baladur), *Strychnos nux-vomica* L. (Azaraqui), *Syzygium aromaticum* (L.) Merrill & Perry (Qaranfal), *Tephrosia purpurea* (L.) Pers. (Sarphuka), *Terminalia arjuna* (Roxb. ex DC.) W.&A. (Arjun), *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb. (Balela), *Terminalia chebula* (Gaertn.) Retz. (Halela), *Trianthema portulacastrum* L. (Biskhapra) and *Wrightia tinctoria* R. Br. (Inderjo Sheerin).

The survey team also visited some of the tribal areas and interacted with their inhabitants especially the local healers in order to collect information about folk claims of medicinal plants. Some of the important folk medicinal uses recorded are: Fruit of *Mallotus philippensis* (Lam.) Muell – Arg. (Senthuram) for skin diseases; Leaf of *Datura metel* L. (Karuoomathai) for skin diseases; Leaf of *Ricinus communis* L. (Amanaku) for stomach pain; Leaf

of *Cardiospermum halicacabum* L. (Mudakathan) for joint pain; Leaf of *Wrightia tinctoria* (Roxb.) R. Br. (Veppalai) for wounds; Root of *Achyranthes aspera* L. (Nayuruvi) for toothache; Seed kernel of *Strychnos nux-vomica* L. (Etti) for indigestion; Bark of *Terminalia arjuna* (Roxb. ex DC.) W&A. (Arjun) for stomach pain; Leaf of *Andrographis paniculata* Nees. (Nilavembu) for fever; Flower bud of *Syzygium aromaticum* (L.) Merrill & Perry. (Kirambu) for toothache; Seed kernel of *Caesalpinia bonduc* L. (Karanjwa) for stomach pain; Fruit of *Tribulus terrestris* L. (Nerungil) for kidney stone; Leaf of *Cardiospermum halicacabum* L. (Mudakathan) for joint pain; Leaf of *Acalypha indica* L. (Kuppaimani) for skin diseases; Leaf of *Scoparia dulcis* L. (Semaikothamalli) for fever; and Whole plant of *Phyllanthus amarus* Schum. & Thom. (Kezhanelli) for jaundice.

The survey team was headed by Dr. R Murugeswaran, Research Officer (Botany) and consisted of Dr. K Venkatesan, Research Assistant (Botany), Shri M Mazhar Ali, Field Attendant and Shri M Mohammed Hussain, Driver, RRIUM, Chennai.



Workshops on Content Development Strategy for Social Media

Officers from the CCRUM and its subordinate institutes participated in Workshops on Content Development Strategy for Social Media, Level I & II held in Mumbai, Hyderabad and Chennai during April–June 2018. The workshops aimed to impart training to AYUSH professionals in order to exploit the potentials of social media platforms in better outreach and effective propagation of research activities and services under the Ministry of AYUSH, Government of India.



Prof. Asim Ali Khan, Director General, CCRUM delivering inaugural speech during the workshop on social media held in Chennai during May 25–26, 2018.

The level I workshops covered various topics including digital marketing, understanding the core of content, various types and formats of content and content auditing and evaluation. The level II workshops focused on practical aspects and included hands-on training of various tools of social media.

The workshops held in Chennai were organized by the Central Council for Research in Siddha and the National Institute of Siddha during May 25–26 and July 6–7, 2018. The level I workshop at Chennai was inaugurated by Prof. Asim Ali Khan, Director General,

CCRUM. He appreciated the efforts of the Ministry of AYUSH and highlighted the importance of social media in promoting and propagating AYUSH systems.

The workshops held in Mumbai were organized by RRA Podar Central Ayurveda Research Institute for Cancer during April 6–7 and May 4–5, 2018, whereas the workshops held in Hyderabad were organized by the National Institute of Indian Medical Heritage during April 9–10 and May 7–8, 2018. Dr. Ghazala Javed, Research Officer (Unani) Scientist-IV, CCRUM coordinated all the workshops.

Registration No. 34691/80

About CCRUM Newsletter

The CCRUM Newsletter is a quarterly official bulletin of the Central Council for Research in Unani Medicine – an autonomous organization of the Ministry of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy (AYUSH), Government of India. It is published bilingually in Hindi and English and contains news chiefly about the works and activities of the CCRUM. It is free of charge to individuals as well as to organizations interested in the development of Unani Medicine. Material published in the bulletin may be reproduced provided credit is given to the CCRUM Newsletter and such reproduction is not used for commercial purposes.

Editor-in-Chief

Asim Ali Khan

Executive Editor

Mohammad Niyaz Ahmad

Editorial Board

Naheed Parveen

Ghazala Javed

Jamal Akhtar

T Mathiyazhagan

Shabnam Siddiqui

Editorial Office

CENTRAL COUNCIL FOR
RESEARCH IN UNANI MEDICINE
61-65, Institutional Area, Opp. 'D' Block,
Janakpuri, New Delhi - 110 058 (India)

Telephone : +91-11/28521981, 28525982,
28525983, 28525831, 28525852, 28525862,
28525883, 28525897, 28520501, 28522524

Fax : +91-11/28522965

E-mail: unanimedicine@gmail.com

Website: <http://ccrum.res.in>

Printed at: India Offset Press, A-1, Industrial Area,
Phase - I, Mayapuri, New Delhi - 110064



सी.सी.आर.यू.एम.

न्यूजलेटर

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् की त्रैमासिक पत्रिका

खंड 38 • अंक 2

अप्रैल-जून 2018

केन्द्रीय मंत्रियों द्वारा क्षे.यू.चि.अ.सं., श्रीनगर में यूनानी चिकित्सा में एम.डी. पाठ्यक्रम का उद्घाटन

माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, श्री श्रीपाद येस्सो नाईक और माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्रालय, भारत सरकार, डॉ. जितेंद्र सिंह ने 17 अप्रैल 2018 को केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (के.यू.चि.अ.प.) के अधीन क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (क्षे.यू.चि.अ.सं.), श्रीनगर में यूनानी चिकित्सा में स्नातकोत्तर (एम.डी.) पाठ्यक्रम का औपचारिक रूप से उद्घाटन किया।

इस अवसर पर बोलते हुए प्रकाश डाला। उन्होंने घोषणा की श्री श्रीपाद येस्सो नाईक ने देश में यूनानी चिकित्सा पद्धति के महत्व को उजागर किया और प्रोत्साहक, निवारक, उपचारात्मक तथा पुनर्सुधारक स्वास्थ्य देखभाल के संदर्भ में इसकी क्षमता पर

श्री श्रीपाद येस्सो नाईक ने देश में यूनानी चिकित्सा पद्धति के महत्व को उजागर किया और प्रोत्साहक, निवारक, उपचारात्मक विचार करेगी। अपने भाषण में डॉ. जितेंद्र सिंह, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार),

पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्रालय, राज्य मंत्री, प्रधानमंत्री कार्यालय, कार्मिक, लोक शिकायत और पेंशन मंत्रालय, परमाणु ऊर्जा और अंतरिक्ष विभाग, भारत सरकार ने यूनानी चिकित्सा में एम.डी. पाठ्यक्रम आरंभ करने की पहल की सराहना की और कहा कि



श्री श्रीपाद येस्सो नाईक, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय और डॉ. जितेंद्र सिंह, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्रालय 17 अप्रैल 2018 को के.यू.चि.अ.प. के क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (क्षे.यू.चि.अ.सं.), श्रीनगर में यूनानी चिकित्सा में स्नातकोत्तर (एम.डी.) पाठ्यक्रम के औपचारिक उद्घाटन के लिए तख्ती का अनावरण करते हुए।



श्री श्रीपाद येस्सो नाईक, डॉ. जितेंद्र सिंह, श्री बाली भगत और सुश्री आसिया नकश 17 अप्रैल 2018 को क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान में यूनानी चिकित्सा में स्नातकोत्तर (एम.डी.) पाठ्यक्रम के उद्घाटन समारोह के दौरान।

यह निश्चित रूप से राज्य को अधिक कुशलतापूर्वक सेवा प्रदान करने के लिए योग्य शिक्षक, अनुसंधानकर्ता और चिकित्सा अधिकारी दिलाने में सहायता करेगा।

श्री बाली भगत, माननीय स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा मंत्री, जम्मू और कश्मीर सरकार ने क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान में चल रहे शोध कार्यों की सराहना की और विभिन्न रोगों के उपचार विशेष रूप से वजा अल-मफासिल (संधिशोथ) में संघटित चिकित्सा के प्रभावों का विशेष उल्लेख किया।

अपने संबोधन में सुश्री आसिया नकश, माननीय स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा, सामाजिक कल्याण, आवास एवं शहरी विकास राज्य मंत्री, जम्मू और कश्मीर सरकार ने श्रीनगर में पाठ्यक्रम शुरू करने के लिए आयुष मंत्रालय, भारत सरकार का आभार व्यक्त किया।

प्रो. खुर्शीद इकबाल अंदराबी, उप-कुलपति, कश्मीर

विश्वविद्यालय; डॉ. सैय्यद आबिद रशीद शाह, उपायुक्त, श्रीनगर; श्री रोशन जग्गी, संयुक्त सचिव, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार; डॉ. अनिल खुराना, महानिदेशक, क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान



श्री श्रीपाद येस्सो नाईक, डॉ. जितेंद्र सिंह, श्री बाली भगत और सुश्री आसिया नकश 17 अप्रैल 2018 को यूनानी चिकित्सा में स्नातकोत्तर (एम.डी.) पाठ्यक्रम के उद्घाटन समारोह के अवसर पर क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान में एक रोगी से बातचीत करते हुए।

अ.प.; डॉ. सीमा अकबर, सहायक निदेशक प्रभारी, क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान (प्रशासन), क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान, डॉ. अब्दुल रहिम, अनुसंधान अधिकारी (यूनानी) वैज्ञानिक-IV, क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान और डॉ. पवन कुमार, अनुसंधान अधिकारी (पैथोलोजी) वैज्ञानिक-IV, क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान भी इस अवसर पर उपस्थित थे।

क्षेत्रीय आर.यू.एम. जल संस्थान में कश्मीर विश्वविद्यालय के साथ संबद्धता से यूनानी चिकित्सा के दो विषयों अर्थात् मुआलजात (चिकित्सा) और इल्मुल अदविया (औषध विज्ञान) में स्नातकोत्तर (एम.डी.) पाठ्यक्रम प्रत्येक सात सीटों के साथ अकादमिक सत्र 2016-17 से चल रहा है। अतः अपरिहार्य परिस्थितियों के कारण औपचारिक उद्घाटन उस समय नहीं हो सका था।

प्रो. आसिम अली खान ने के.यू.चि.अ.प. के महानिदेशक का पदभार संभाला

प्रो. आसिम अली खान ने 27 अप्रैल 2018 को केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (के.यू.चि.अ.प.) के महानिदेशक के रूप में कार्यभार संभाला। प्रो. खान मूलतः यूनानी चिकित्सा के विद्वान हैं और शिक्षण, अनुसंधान और प्रशासन का लगभग तीन दशकों का अनुभव रखते हैं।



प्रो. आसिम अली खान केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् के महानिदेशक के रूप में कार्यभार ग्रहण करने के बाद अपने कार्यालय में।

प्रो. खान एक गतिशील शैली के व्यक्ति हैं। वह यूनानी चिकित्सा के विकास के लिए एक अच्छी दृष्टि रखते हैं और राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय मंचों पर इसके प्रोत्साहन के लिए लगभग तीस सालों से अथक प्रयास कर रहे हैं। वह के.यू.चि.अ.प. में अनुसंधान और विकास गतिविधियों में तेजी लाने और यूनानी चिकित्सा पद्धति को नई ऊंचाइयों पर ले जाने के लिए बहुत उत्सुक हैं। वे तकनीकी और वैज्ञानिक समितियों के एक विशेष सदस्य के रूप में के.यू.चि.अ.प. के साथ सम्बन्धित रहे हैं।

प्रो. खान इस से पहले जामिया हमदर्द, नई दिल्ली के यूनानी

चिकित्सा शिक्षा एवं अध्ययन संकाय में मुआलजात (चिकित्सा) के प्रोफेसर होने के साथ-साथ विभिन्न अकादमिक और प्रशासनिक जिम्मेदारियों से जुड़े रहे हैं। जामिया हमदर्द में अन्तर्राष्ट्रीय छात्रों के सलाहकार के रूप में उन्होंने अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर कई अकादमिक और शोध सहयोग विकसित करने और नाइजीरिया, कांगो, मलेशिया, सीरिया, ईरान, चीन और बहरैन जैसे कई देशों में यूनानी चिकित्सा पद्धति का ज्ञान फैलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। वह लगभग 20 स्नातकोत्तर अनुसंधान परियोजनाओं के पर्यवेक्षक एवं मार्गदर्शक भी रहे हैं।

प्रो. खान जामिया हमदर्द और अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय सहित यूनानी चिकित्सा के विभिन्न अकादमिक संस्थानों के बोर्ड ऑफ स्टडीज़ के सदस्य रहे हैं। वह जामिया हमदर्द में प्रबंधन मंडल, आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन सेल (आई.क्यू.ए.सी.), अकादमिक परिषद् और संस्थागत पशु नैतिकता समिति सहित विभिन्न समितियों के सदस्य भी रहे हैं। इसके अतिरिक्त, वह जामिया हमदर्द और कई अन्य संगठनों के स्टाफ चयन पैनलों पर भी रहे हैं।

उन्होंने वैज्ञानिक लेखन में महत्वपूर्ण योगदान दिया है और उनके लगभग 50 प्रकाशन हैं। इनमें पांच पुस्तकें, विभिन्न अनुसंधान पेपर और 17 लोकप्रिय लेख सम्मिलित हैं। उन्होंने 'टेक्स्टबुक ऑफ बायोकेमिस्ट्री, बायोटेक्नोलॉजी, अलाइड एण्ड मोलिकूलर मेडिसिन' (चतुर्थ संस्करण 2016) में 'एसेन्शीयल्स ऑफ यूनानी मेडिसिन' नामक एक अध्याय का योगदान दिया है। वह राष्ट्रीय पर्यावरण विज्ञान अकादमी (एन.ई.एस.ए.) द्वारा प्रकाशित इण्डियन जर्नल ऑफ यूनानी मेडिसिन और जामिया हमदर्द के आधिकारिक पत्रिका 'स्प्रेडशीट' के संपादकीय बोर्ड के सदस्य भी रहे हैं। वह राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय मंचों पर व्याख्यान और पेपर प्रस्तुत कर चुके हैं और मलेशिया, श्रीलंका, तुर्की, ईरान और संयुक्त राज्य अमेरिका में अकादमिक उद्देश्यों के लिए दौरा कर चुके हैं।

परिषद् अपने नए महानिदेशक के रूप में प्रो. आसिम अली खान का स्वागत करती है और आशा करती है कि इनके सक्रिय नेतृत्व में यूनानी चिकित्सा पद्धति में अनुसंधान के क्षेत्र में तीव्र एवं चौतरफा विकास होगा।



अनुसंधानिक विधितन्त्र पर कार्यशाला

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (के.यू.चि.अ.प.) ने 27 जून 2018 को नई दिल्ली में अपने मुख्यालय में अनुसंधानिक विधितन्त्र पर एक कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला का उद्देश्य प्रतिभागियों की अनुसंधान क्षमता को बढ़ाना और उनको अनुसंधान के सिद्धांतों तथा तकनीकों के प्रति संवेदनशील बनाना था।



प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. 27 जून 2018 को नई दिल्ली में के.यू.चि.अ.प. मुख्यालय में अनुसंधानिक विधितन्त्र पर आयोजित कार्यशाला को सम्बोधित करते हुए। प्रो. अहमद कमाल, उप-कुलपति, जामिया हमदर्द और डॉ. विजय कुमार, फॉर्टिस एस्कॉर्ट्स हार्ट इन्स्टीट्यूट मंच पर हैं।

प्रो. अहमद कमाल, उपकुलपति, जामिया हमदर्द और डॉ. विजय कुमार, वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ और प्रभारी, ट्रांसकैथीटर एऑर्टिक वाल्व रिप्लेसमेंट प्रोग्राम, फॉर्टिस एस्कॉर्ट्स हार्ट इन्स्टीट्यूट कार्यशाला के मुख्य वक्ता थे।

अपने परिचयात्मक सम्बोधन में प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. ने जोर दिया कि अनुसंधान करने के लिए अनुसंधानकर्त्ताओं को समय-समय पर अपने कौशल को अद्यतन करना और अनुसंधानिक विधितन्त्र में सुप्रवीण होना आवश्यक है। प्रो. खान ने आगे कहा कि के.यू.चि.अ.प. आने वाले वर्षों में यूनानी चिकित्सा में अनुसंधान और विकास गतिविधियों की गुणवत्ता एवं मात्रा सुधारने पर ध्यान केंद्रित करेगी।

डॉ. अहमद कमाल ने 'डेवेलप्मेंट ऑफ न्यू एंटी-कैंसर एजेन्ट्स बेस्ड ऑन नेचुरल

प्रोडक्ट्स स्कैफोल्ड्स' पर अपने ज्ञान और निपुणता को साझा किया और विषय से संबंधित प्रमुख पहलुओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने उभरते रोगों के उपचार के लिए औषधियों के विकास की आवश्यकता पर बल दिया।



27 जून 2018 को नई दिल्ली में के.यू.चि.अ.प. मुख्यालय में अनुसंधानिक विधितन्त्र पर आयोजित कार्यशाला के दौरान प्रतिभागियों का एक दृश्य।

कार्यशाला में डॉ. विजय कुमार ने 'परक्यूटेनीअस वाल्व थेरेपी - ऐन ओवरव्यू ऑफ ट्रांसकैथीटर एऑर्टिक वाल्व रिप्लेसमेंट' पर एक विस्तृत व्याख्यान दिया और प्रतिभागियों को विषय पर अपने गहन ज्ञान से अवगत कराया। वैधीकरण अध्ययनों और वैज्ञानिक साक्ष्यों को उत्पन्न करने की आवश्यकता पर जोर देते हुए उन्होंने कहा कि अगर ठोस साक्ष्यों द्वारा मदद न मिले तो दावे लम्बे समय तक नहीं टिक सकते। उन्होंने बताया कि विभिन्न कारणों से वैकल्पिक चिकित्सा को उसकी सही जगह नहीं मिल सकी है जोकि दुर्भाग्यपूर्ण है।

श्री आर.यू. चौधरी, सहायक निदेशक (प्रशासन), के.यू.चि.अ.प. के धन्यवाद प्रस्तावना के साथ कार्यशाला सम्पन्न हुई। लगभग 100 से अधिक प्रतिभागी कार्यशाला से लाभान्वित हुए जिनमें परिषद् के शोधकर्त्ताओं के अलावा अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, वल्लभभाई पटेल चेस्ट इन्स्टीट्यूट, जामिया मिल्लिया इस्लामिया, आयुर्वेद एवं यूनानी तिब्बिया कॉलेज, जामिया हमदर्द और अमेठी विश्वविद्यालय के शोधकर्त्ता, वैज्ञानिक और स्नातकोत्तर छात्र सम्मिलित हुए।

इन्द्रा आयुष सहयोग पर राष्ट्रीय सलाहकार बैठक

केन्द्रीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद् (के.आ.अ.प.) ने 28-29 अप्रैल 2018 के दौरान नई दिल्ली में दो दिवसीय 'इन्द्रा (अन्तः) आयुष सहयोग पर राष्ट्रीय सलाहकार बैठक' का आयोजन किया। बैठक का मुख्य उद्देश्य आयुष पद्धतियों की मूलभूत शक्तियों का पुनरावलोकन करना और विभिन्न पद्धतियों में प्रभावी आदान-प्रदान सुनिश्चित करने तथा चिकित्सीय बहुलवाद को बढ़ावा देने हेतु इन्द्रा (अन्तः) आयुष सहयोग के लिए रणनीतियां तैयार करना था।

उद्देश्य, संकल्पना, प्रमुख लाभ और संभावित क्षेत्रों के बारे में बात करते हुए के.यू.चि.अ.प. से डॉ. गजाला जावेद ने कहा कि सभी आयुष पद्धतियों पर आधारित एक संग्रह, एक भौतिक एवं डिजिटल पुस्तकालय और एक ऑनलाइन शिक्षण एवं संसाधन प्रणाली को आपसी सहयोग से विकसित किया जा सकता है। डॉ. अनिल खुराना, उप-महानिदेशक, केन्द्रीय होम्योपैथी अनुसंधान परिषद् ने कार्यात्मक एकीकरण



श्री श्रीपाद येस्सो नाईक, माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय, वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय और आयुष अनुसंधान परिषदों के अध्यक्ष प्रो. आसिम अली खान, प्रो. वैद्य के.एस. धीमान, डॉ. आर.के. मनचंदा, डॉ. आर.एस. रामास्वामी, डॉ. ईश्वर एन. आचार्य और डॉ. अनिल खुराना 28 अप्रैल 2018 को नई दिल्ली में इन्द्रा आयुष सहयोग पर राष्ट्रीय सलाहकार बैठक के उद्घाटन सत्र के दौरान यूनानी दिवस पर आधारित सी.सी.आर.यू.एम. न्यूजलेटर के विशेष अंक का विमोचन करते हुए।

माननीय राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), आयुष मंत्रालय ने बैठक का उद्घाटन करते हुए आयुष मंत्रालय के अधीनस्थ अनुसंधान परिषदों की उपलब्धियों और विभिन्न भारतीय चिकित्सा पद्धतियों की मूल शक्तियों पर प्रकाश डाला।

इस अवसर पर बोलते हुए वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय ने राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति 2017 के प्रमुख प्रावधान पर प्रकाश डाला और आयुष पद्धतियों के एकीकरण और उन्हें मुख्यधारा में लाने पर जोर दिया।

तकनीकी सत्रों के दौरान सम्बन्धित परिषदों के अनुसंधानकर्त्ताओं द्वारा आयुष

अनुसंधान परिषदों की मूल उपलब्धियों को प्रस्तुत किया गया। केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (के.यू.चि.अ.प.) के विभिन्न अनुसंधान कार्यक्रमों अर्थात् पूर्व नैदानिक अनुसंधान, नैदानिक अनुसंधान, साहित्यिक अनुसंधान, औषधीय पादप सर्वेक्षण और कृषि एवं औषधि मानकीकरण अनुसंधान के क्षेत्र में उपलब्धियों को डॉ. गजाला जावेद, डॉ. जमाल अख्तर, डॉ. निगहत अन्जुम, डॉ. अमानुल्लाह और डॉ. रामप्रताप मीणा ने प्रस्तुत किया। तकनीकी सत्रों में से एक में इन्द्रा (अन्तः) आयुष सहयोगों के लिए संभावित क्षेत्रों पर चर्चा की गई। इन्द्रा (अन्तः) आयुष सहयोग के

और आयुष पद्धतियों के पॉलीक्लिनिकों की स्थापना पर जोर दिया।

बैठक में इन्द्रा (अन्तः) आयुष सहयोग पर रणनीतियों के विकास पर एक पैनल चर्चा हुई। पैनल के सदस्यों ने पूर्वस्नातक पाठ्यक्रमों के अंतिम वर्ष पाठ्यक्रम में आयुष पद्धति का संक्षिप्त परिचय शामिल करने, प्रत्येक आयुष पद्धति की शक्तियों के क्षेत्रों के साथ आयुष विशेषज्ञों को संवेदनशील बनाने, आयुष पद्धतियों और आधुनिक चिकित्सा के तुलनात्मक तत्वज्ञान के लिए एक केंद्र स्थापित करने, अन्य पद्धतियों के राष्ट्रीय संस्थानों में आयुष क्लीनिकों की स्थापना करने, एक इन्द्रा (अन्तः) आयुष

सहयोग कक्ष की स्थापना करने, एन.पी. सी.डी.सी.एस. में आयुष के एकीकरण का विस्तार करने इत्यादि की सिफारिश की।

समापन सत्र को सम्बोधित करते हुए प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. ने इस प्रकार की बैठक अयोजित करने के कदम की सराहना की और उन्होंने विभिन्न आयुष पद्धतियों के प्रचार हेतु एकीकृत दृष्टिकोण को अपनाने

और मानव जाति के लिए बेहतर स्वास्थ्य देखभाल वितरण में एक-दूसरे के पूरक होने का आग्रह किया। इस बैठक में प्रो. आसिम अली खान का स्वागत किया गया जिन्होंने एक दिन पहले ही महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. का पदभार संभाला था। इसके अतिरिक्त सी.सी.आर.ए.एस. पुरस्कार भी प्रदान किये गए और विभिन्न अनुसंधान परिषदों द्वारा प्रकाशित किए गए विभिन्न

प्रकाशनों का विमोचन किया गया। के.यू.चि. अ.प. द्वारा प्रकाशित राष्ट्रीय यूनानी रुग्णता कोड के हिन्दी संस्करण और यूनानी दिवस पर आधारित सी.सी.आर.यू.एम. न्यूजलेटर के विशेषांक का भी विमोचन किया गया। बैठक में आयुष पद्धतियों के अनुसंधानकर्त्ताओं, अकादमिकों, नीतिधारकों और चिकित्सकों ने भाग लिया।

...

यूनानी चिकित्सा को लोकप्रिय बनाने हेतु बुद्धिशीलता सत्र

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (के.यू.चि.अ.प.) ने 20 जून 2018 को अपने मुख्यालय में जनसमूह में यूनानी चिकित्सा को लोकप्रिय बनाने हेतु रणनीति तैयार करने पर बुद्धिशीलता सत्र का आयोजन किया। बुद्धिशीलता सत्र में डॉ. मोहम्मद ख़ालिद सिद्दीकी, पूर्व महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. और प्रो. वाई.के. गुप्ता, अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली प्रमुख वक्ता थे।

अपनी परिचयात्मक टिप्पणी में प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. ने परिषद् की कार्यप्रणाली और उपलब्धियों के बारे में जानकारी दी और के.यू.चि.अ.प. के विभिन्न संस्थानों/ केन्द्रों में उपलब्ध सुविधाओं और आधारभूत संरचना का संक्षिप्त विवरण दिया। उन्होंने जनसमूह में यूनानी चिकित्सा को लोकप्रिय बनाने के लिए विभिन्न स्वास्थ्य

सेवा और अनुसंधान संस्थानों के साथ सहयोग विकसित करने पर जोर दिया। यूनानी चिकित्सा को लोकप्रिय बनाने हेतु रणनीति तैयार करने पर बोलते हुए प्रो. वाई.के. गुप्ता ने ऐसी स्वास्थ्य समस्याओं के लिए औषधि विकसित करने की आवश्यकता पर बल दिया जिसके लिए बाज़ार में बहुत कम औषधियां उपलब्ध हैं। उन्होंने सामान्य

उद्देश्यों के लिए औषधियों को विकसित करने और एक या दो पर ध्यान केन्द्रित करने के बजाए कई संस्थाओं के साथ सहयोगात्मक अध्ययन करने का भी सुझाव दिया।

इस अवसर पर बोलते हुए डॉ. मोहम्मद ख़ालिद सिद्दीकी ने अनुसंधान और विकास के लिए प्राथमिकता के आधार पर क्षेत्रों का चयन करने का आग्रह किया। उन्होंने संघटित चिकित्सा के लिए 4-5 रोगों की पहचान करने और विभिन्न शास्त्रीय तकनीकों के डेटा के उचित दस्तावेज़ीकरण पर जोर दिया।

बुद्धिशीलता सत्र का समापन प्रो. आसिम अली के धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ। के.यू.चि.अ.प. मुख्यालय के सभी अनुसंधानकर्त्ताओं ने सत्र में भाग लिया।

...



प्रो. वाई.के. गुप्ता, एम्स, नई दिल्ली, प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प., डॉ. मोहम्मद ख़ालिद सिद्दीकी, पूर्व महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. और के.यू.चि.अ.प. के अधिकारी 20 जून 2018 को आयोजित जनसमूह में यूनानी चिकित्सा को लोकप्रिय बनाने हेतु रणनीति तैयार करने पर बुद्धिशीलता सत्र के दौरान।

भारतीय चिकित्सा पद्धति के वैश्विक प्रचार पर उद्योग परामर्श

फॉर्म ऑन इण्डियन ट्रेडीशनल मेडिसिन (एफ.आई.टी.एम.) ने 18 मई 2018 को नई दिल्ली में निजी क्षेत्र और सरकार के बीच एक प्रभावी वार्तालाप का अवसर प्रदान करने, विशिष्ट नियमों/उपायों को लागू करने में चुनौतियों का समाधान करने और भारतीय चिकित्सा पद्धति के सफल वैश्विक प्रचार के लिए रोडमैप प्रदान करने के उद्देश्य से भारतीय चिकित्सा पद्धतियों के वैश्विक प्रचार पर उद्योग परामर्श का आयोजन किया।



वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, आयुष मंत्रालय और सरकारी विभागों, उद्योगों और शैक्षणिक समुदाय के प्रतिनिधि 18 मई 2018 को नई दिल्ली में भारतीय चिकित्सा पद्धति के वैश्विक प्रचार पर उद्योग परामर्श के दौरान।

परामर्श बैठक में विभिन्न विषयों पर चर्चा करने के लिए चार सत्र थे, जो 'भारतीय चिकित्सा पद्धतियों पर उभरती वैश्विक दृष्टि: घरेलू तत्परता मानक, विन्यास और अवरोध', 'अन्तर्राष्ट्रीय विनिर्माण मानक और गुणवत्ता आश्वासन', 'हर्बल उत्पादों की मूल्य श्रृंखला संपूर्णता' और 'भारतीय चिकित्सा पद्धति उत्पादों के लिए विपणन रणनीतियां' पर आधारित थे। वैद्य राजेश कोटेचा, सचिव, श्री प्रमोद कुमार पाठक, संयुक्त सचिव, डॉ. मनोज नेसरी और डॉ. डी. सी. कटोच, सलाहकार

(आयुर्वेद), आयुष मंत्रालय, भारत सरकार ने विभिन्न सत्रों की अध्यक्षता की। प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, और डॉ. गज़ाला जावेद, अनुसंधान अधिकारी (यूनानी) वैज्ञानिक – IV, के.यू.चि.अ.प. ने विचार-विमर्श में भाग लिया।

बैठक की शुरुआत प्रो. सचिन चतुर्वेदी, महानिदेशक, रिसर्च एण्ड इन्फॉर्मेशन सिस्टम फॉर डेवलेपिंग कन्ट्रीज़ (आर.आई.एस.) की स्वागत टिप्पणी से हुई और 'भारतीय चिकित्सा पद्धति हेतु दृष्टि का अवलोकन'

श्री राजीव खेर, पूर्व वाणिज्य सचिव, भारत सरकार और डॉ. आकाश तनेजा, संयुक्त महानिदेशक (विदेशी व्यापार) विदेश व्यापार महानिदेशालय द्वारा प्रस्तुत किया गया।

एफ.आई.टी.एम. आर.आई.एस. में आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा स्थापित एक मंच है जो भारतीय चिकित्सा पद्धतियों के प्रचार के लिए व्यवहारिक नीति और योजना बनाने के लिए संबंधित कार्यकर्ताओं के साथ सहयोग करता है।

...

कै.यू.चि.अ.प. ने अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (के.यू.चि.अ.प.) ने अपने मुख्यालय और देश के विभिन्न भागों में स्थित क्षेत्रीय अनुसंधान संस्थानों/केन्द्रों में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया।

चौथा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए शरीर और मस्तिष्क हेतु योग के लाभ और महत्वता पर लाइव योग सत्रों और व्याख्यान सहित बहुत से कार्यक्रम आयोजित किए गए। परिषद् के सभी कर्मचारी शरीर को फ्लैक्स करने के लिए अपने कार्यस्थलों पर प्रातः काल ही एकत्रित हुए। योग हल्के व्यायाम से आरंभ किया गया जिसके बाद ध्यान किया गया और योगा निर्देशकों और शिक्षकों की सहायता से 'कॉमन योग प्रोटोकॉल' पर आधारित एक निर्देशित योग सत्र चलाया गया।

योग के बाद सार्वजनिक व्याख्यान आयोजित किया गया जिसमें योग को किसी व्यक्ति के स्वास्थ्य और कल्याण से संपर्क करने के लिए एक विशेष तरीका बताया गया। यह भी वर्णित किया गया कि

यह एक बहुत ही अच्छा तरीका है जोकि व्यायाम के साथ साथ शांति भी देता है। इस पर भी प्रकाश डाला गया कि योग



केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, हैदराबाद के कर्मचारी 21 जून 2018 को योग दिवस के अवसर पर योगासन करते हुए।

अभ्यास तनाव, थकान और दीर्घकालीन पीड़ा को कम करने के साथ-साथ शारीरिक फिटनेस में सुधार करता है।

इन कार्यक्रमों को संस्थानों ने योगालोकेटर पर सूचीबद्ध किया था। योगालोकेटर केंद्रीय योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद् द्वारा विकसित एक मोबाईल एप्लिकेशन है जिसे योग दिवस से पहले इस उद्देश्य से लांच किया गया कि योग श्रद्धोन्मत्त अपने आसपास में होने वाले कार्यक्रमों तक पहुंच सकें। ...

कै.यू.चि.अ.सं., हैदराबाद में हिन्दी कार्यशाला

परिषद् के केंद्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (के.यू.चि.अ.सं.), हैदराबाद ने 26 जून 2018 को अपने परिसर में हिन्दी कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला का उद्देश्य अधिकारियों/कर्मचारियों के बीच राजभाषा नीति के बारे में जागरूकता पैदा करना और उनके भाषा कौशल में वृद्धि करना था।

कार्यशाला का उद्घाटन डॉ. राज नारायण अवस्थी, हिन्दी अधिकारी, इलैक्ट्रॉनिक्स कोर्पोरेशन ऑफ इण्डिया

लिमिटेड (ई.सी.आई.एल.), हैदराबाद ने किया। उन्होंने 'भारत सरकार की राजभाषा नीति और इसका अनुपालन'

पर व्याख्यान दिया और राजभाषा के संवैधानिक प्रावधानों पर प्रकाश डाला। उन्होंने हिन्दी अनुवाद से संबंधित महत्वपूर्ण बिन्दुओं पर भी चर्चा की।

अपनी समाप्ति टिप्पणी में डॉ. मुनव्वर हुसैन काज़मी, निदेशक प्रभारी, कै.यू.चि.अ.प., हैदराबाद ने अधिकारियों/कर्मचारियों से हिन्दी भाषा में अधिक से अधिक कार्य करने के लिए आग्रह किया। कार्यशाला का समापन डॉ. गुलाम मोहम्मद हुसैन, हिन्दी अनुभाग प्रभारी, कै.यू.चि.अ.सं., हैदराबाद ने धन्यवाद प्रस्तावना के साथ किया। ...

क्षे.यू.चि.अ.सं., अलीगढ़ में स्वच्छता पखवाड़ा

क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (क्षे.यू.चि.अ.सं.), अलीगढ़ ने 21 अप्रैल – 5 मई 2018 को स्वच्छता पखवाड़ा मनाया जिसका मुख्य उद्देश्य स्वच्छता और आरोग्यता पर ध्यान केंद्रित करना था।

स्वच्छता पखवाड़ा का उद्घाटन करते हुए डॉ. सरफराज़ अहमद, उप-निदेशक प्रभारी, क्षे.यू.चि.अ.सं. ने स्वस्थ और रोगों से मुक्त रहने के लिए कार्यस्थल और घर पर स्वच्छता बनाए रखने का आग्रह किया। उन्होंने सभी स्टाफ सदस्यों को स्वच्छता अभियान में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया।

पखवाड़े के दौरान, संस्थान में एक सघन स्वच्छता अभियान चलाया गया। स्वच्छता के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए एक निबंध प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया और विजेताओं को सम्मानित किया गया।



21 अप्रैल से 05 मई 2018 तक मनाये गए स्वच्छता पखवाड़ा के दौरान क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, अलीगढ़ के कर्मचारी स्वच्छता अभियान में भाग लेते हुए।

विश्व तम्बाकू निषेध दिवस का आयोजन

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (के.यू.चि.अ.सं.), लखनऊ ने 31 मई 2018 को अपने परिसर में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस मनाने के लिए एक सार्वजनिक बैठक का आयोजन किया। ये बैठक 'तम्बाकू और हृदय रोग' पर केंद्रित थी।



डॉ. एम.ए. खान, उप-निदेशक, केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, लखनऊ 31 मई 2018 को विश्व तम्बाकू निषेध दिवस मनाने हेतु संस्थान में आयोजित सार्वजनिक बैठक को सम्बोधित करते हुए।

डॉ. एम.ए. खान, उप-निदेशक, के.यू.चि.अ.सं. ने लोगों को सम्बोधित किया और तम्बाकू के सेवन से स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों और इससे होने वाले विभिन्न रोगों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि कैंसर, हृदय रोग, सांस की समस्याएं, क्षय रोग, प्रजनन संबंधी समस्याएं और आंत रोग, यकृत और गुर्दों के रोग तम्बाकू के कारण होते हैं। उन्होंने भविष्य में पूरी तरह तम्बाकू का सेवन न करने के लिए स्टाफ, रोगियों और आम जनता को शपथ दिलाई।

विश्व तम्बाकू निषेध दिवस तम्बाकू के प्रयोग से जुड़े स्वास्थ्य और अन्य हानियों को उजागर करने और तम्बाकू के सेवन को कम करने लिए प्रभावशाली नीतियों की वकालत करने हेतु हर वर्ष 31 मई को मनाया जाता है।

लखनऊ में चिकित्सा शिविर

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (के.यू.चि.अ.सं.), लखनऊ ने जून 2018 में बुखार, उल्टी और दस्त के प्रादुर्भाव को कम करने के लिए लखनऊ के फैजुल्लाहगंज इलाके में तीन चिकित्सा शिविर का आयोजन किया।



डॉ. एम.ए. खान, उप-निदेशक, केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान फैजुल्लाहगंज, लखनऊ में एक चिकित्सा शिविर का उद्घाटन करते हुए।

फैजुल्लाहगंज वार्ड, लखनऊ में रोगों के फैलने के बारे में एक समाचार को ध्यान में रखते हुए शिविर आयोजित किये गए। शिविर का अयोजन स्थानीय सहयोगकर्ता श्री जगलाल यादव के सहयोग से 9, 11, और 13 जून 2018 को किया गया। रोगियों को डॉ. जेड. एच. सिद्दीकी, अनुसंधान अधिकारी (यूनानी) के नेतृत्व में यूनानी चिकित्सकों की एक टीम और सहयोगी स्टॉफ द्वारा निःशुल्क परामर्श और यूनानी औषधियां प्रदान की गईं। डॉ. महबूबुस सलाम, अनुसंधान अधिकारी (यूनानी); श्री अब्दुल मोबीन खान, फार्मासिस्ट; श्री मोहम्मद ज़फर खान, ड्राईवर; श्री अनवारुलहक खान, संदेशवाहक; और श्री साजिद अली, माली टीम में शामिल थे।



क्षे.यू.चि.अ.सं., मुम्बई में हिन्दी कार्यशाला

परिषद् के क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, मुम्बई ने 09 मई 2018 को सर जे.जे. ग्रुप ऑफ हॉस्पिटल्स में प्रतिदिन व्यक्तिगत और व्यावसायिक कार्यों में आधिकारिक भाषा का उपयोग करने हेतु अधिकारियों के ज्ञान और कौशल को बढ़ाने के लिए हिन्दी कार्यशाला का आयोजन किया।

कार्यशाला का उद्घाटन प्रो. श्रीनिवास चवाण, सर जे.जे. ग्रुप ऑफ हॉस्पिटल्स ने अन्य अतिथियों, श्री विनोद कुमार शर्मा, केन्द्रीय हिन्दी प्रशिक्षण योजना, मुम्बई और श्री वीरभद्र सोनी, सहायक निदेशक, राजभाषा विभाग, जी.पी.ओ., मुम्बई की उपस्थिति में किया।

अपने उद्घाटन सम्बोधन में प्रो. चवाण ने हिन्दी भाषा और इसके प्रोत्साहन तथा प्रचार-प्रसार से सम्बन्धित अपना अनुभव साझा किया।

उन्होंने पूरे देश में हिन्दी को अनिवार्य विषय बनाने के लिए जोर दिया ताकि 'ख' और 'ग' क्षेत्रों की भावी एवं यूवा पीढ़ी क्षेत्रीय भाषा के अतिरिक्त हिन्दी का पर्याप्त ज्ञान पा सके।

श्री विनोद कुमार शर्मा ने 'सरल हिन्दी में पत्राचार' पर व्याख्यान दिया और कठिन शब्दों के स्थान पर आसानी से समझने वाले शब्दों का उपयोग करने पर बल दिया। उन्होंने जोर देकर कहा कि हिन्दी उपयोग करने में सरल है यदि हम इसके लिए प्रतिबद्ध हों।

श्री वीरभद्र सोनी ने 'हिन्दी के विश्वव्यापक परिदृश्य निर्माण में इंटरनेट की भूमिका' पर अपने विचार व्यक्त किये और कहा कि इंटरनेट ने भाषा सीखने के संसाधनों को प्रदान करके हिन्दी में अत्यधिक योगदान दिया है। उन्होंने सूचित किया कि हिन्दी भाषा सीखने के लिए कई वेबसाइटें और मोबाईल एप्लिकेशन हैं जिनसे हिन्दी भाषा सीखी जा सकती है।

इस से पूर्व अपनी स्वागत टिप्पणी में डॉ. हसीब आलम, अनुसंधान अधिकारी प्रभारी, क्षे.यू.चि.अ.सं., मुम्बई ने कार्यशाला के उद्देश्य पर प्रकाश डाला। कार्यशाला का समापन डॉ. निकहत शेख, अनुसंधान अधिकारी, क्षे.यू.चि.अ.सं., मुम्बई ने धन्यवाद प्रस्तावना के साथ किया।



हिजामा पर प्रशिक्षण कार्यक्रम

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (के.यू.चि.अ.सं.), लखनऊ ने अप्रैल और जून 2018 में हिजामा (कपिंग) में चिकित्सकों के कौशल को विकसित करने के लिए इस प्राचीन थेरेपी पर दो प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया।



डॉ. एम.ए. खान, डॉ. एल. स्वास्थ्यचरण, डॉ. जमाल अख्तर और केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, लखनऊ में आयोजित हिजामा (कपिंग) पर प्रशिक्षण कार्यक्रम के प्रतिभागी ग्रुप फोटो के लिए पोज़ देते हुए।

दोनों कार्यक्रमों के दौरान, डॉ. एम. सं., लखनऊ ने यूनानी चिकित्सा में ए. खान, उप-निदेशक, के.यू.चि.अ. इलाज-बिल-तदबीर के इतिहास और

हिजामा के विभिन्न प्रारूपों पर व्याख्यान दिया। उन्होंने कपिंग प्रक्रिया में हाल की प्रगतियों को भी बताया और मानव जाति के सुधार के लिए इन्हें अपनाए के लिए जोर दिया।

प्रशिक्षण सत्रों के दौरान प्रतिभागियों को कपिंग प्रक्रिया का सैद्धांतिक और व्यावहारिक ज्ञान प्रदान किया गया। कपिंग के जीवंत प्रदर्शन के माध्यम से हस्त प्रशिक्षण भी प्रदान किया गया।

डॉ. स्वास्थ्यचरण, मुख्य चिकित्सा अधिकारी, स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय, स्वास्थ्य परिवार कल्याण मंत्रालय ने अप्रैल 2018 में आयोजित प्रशिक्षण के लिए प्रमाणपत्र वितरण समारोह की अध्यक्षता की और प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र दिये। डॉ. जमाल अख्तर, अनुसंधान अधिकारी (यूनानी), के.यू.चि.अ.प. एवं संस्थान के नोडल अधिकारी इस अवसर पर उपस्थित थे और प्रतिभागियों को सम्बोधित किया।

विश्व थायरॉइड दिवस का आयोजन

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (के.यू.चि.अ.सं.), लखनऊ ने 25 मई 2018 को विश्व थायरॉइड दिवस मनाने के लिए एक व्याख्यान का आयोजन किया।



डॉ. एम.ए. खान, उप-निदेशक, केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, लखनऊ 25 मई 2018 को विश्व थायरॉइड दिवस पर व्याख्यान देते हुए।

अपने व्याख्यान में डॉ. एम.ए. खान, उप-निदेशक, के.यू.चि.अ.सं. ने शरीर में थायरॉइड ग्रंथि की महत्वता पर प्रकाश डाला और ग्रंथि से स्राव की कमी या वृद्धि की स्थिति में मनुष्य द्वारा सामना की जाने वाली समस्याओं और कठिनाइयों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने थायरॉइड असंतुलन के कारण मोटापे, हृदय संबंधी समस्याओं, शरीर दर्द, जोड़ों में दर्द, श्वसन रोगों तथा अन्य रोगों पर भी प्रकाश डाला और सही आहार और व्यायाम से थायरॉइड को स्वस्थ रखने की सलाह दी। संस्थान के अधिकारियों/कर्मचारियों और रोगियों ने व्याख्यान में भाग लिया और लाभान्वित हुए।

कल्लाकुरिची वन खंड में प्रजातीय वनस्पतिक सर्वेक्षण

क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, चेन्नई के अनुसंधानकर्त्ताओं ने हाल में कल्लाकुरिची वन खंड, विल्लुपुरम जिला, तमिलनाडु में क्षेत्र के बहुतायत औषधीय पादपों की खोज करने के उद्देश्य से प्रजातीय वनस्पतिक सर्वेक्षण किया।

कल्लाकुरिची वन खंड में छः क्षेत्रीय वन शृंखलाएं शामिल हैं जिनमें से पांच शृंखलाएं अर्थात् वेल्लीमलाई, गोमुखी, इन्नडु, चेरापट्टु और पालापट्टु कलरेन हिल्स में हैं। कल्लाकुरिची शृंखला में खंड के तलहटी और मैदानी इलाकों में बिखरे हुए आरक्षित जंगलों का समावेश है। सर्दियों में पूर्वात्तर मानसून और गर्मियों में दक्षिणपश्चिम मानसून के माध्यम से औसत वार्षिक वर्षा 1070 मिमी है। तापमान कम से कम 25°सी और अधिकतम 40°सी के बीच बदलता रहता है।

वेनिमालाई शृंखला में कंडिकल, मुरुवम, सिरमुगिल मालाई, कल्लारु, अदिप्पर मालाई, सेथूर, वरम, थोत्तिथुरई, पत्तिवलावु और मानपाची वन क्षेत्र; इन्नडु शृंखला में इन्नडु, करीयालुर, थारिसुकुडू, मालेनिलावुर, मणियूर पलायम और सोझियारु जलप्रपात वन क्षेत्र; चेरापट्टु शृंखला में इरुकंपट्टी, वेल्लारिकडू, विल्व्वाथी, चेरापट्टू, मंकंबू, किलाकाडु और कुम्बलूर वन क्षेत्र; और गोमोकी शृंखला में कुरथिकुंद्रम, मेघम जलप्रपात, कोवियाम जलप्रपात, गोमूकिदाम, वेल्लीमलाई निचली ढलान, परीगाम और कल्पाडी वन क्षेत्र में प्रजातीय वनस्पतिक सर्वेक्षण किया गया।

सर्वेक्षण टीम ने हर्बेरियम दस्तावेज के लिए 157 प्रजातियों से संबंधित 471 पौधों के नमूने एकत्र किये। कुछ

महत्वपूर्ण औषधीय पौधों में अबुटिलोन इन्डिकम (एल.) स्वीट. (कंधी), अकोरस कैलमस एल. (वज तुर्की), ऐगल मारमेलोस (एल.) कोर. (बेलगिरी), अल्पीनीया गैलंगा वाइल्ड. (खुलंजान), अनाकार्डियम ऑसीडेंटल एल. (काजू), एन्ड्रोग्राफिस पैनीकुलाटा (बर्म.एफ.) नीस (कलमेघ), एनोगाईसस लेटीफोलिया (रौक्सबी. एक्स डीसी) वाल एक्स गील एण्ड पेर (गुल-ए-दवा), अर्जीमोन मेक्सीकाना एल. (सतयानासी), एरीस्टोलोकिआ इन्डिका एल. (जरावन्द), एर्टोकारपस हेटरोफीलुस लेम. (कटहल), बरलेरिया प्रियोनीटीस एल. (पीया बांसा), बोएरहाविया डीफुसा एल. (हंडाकाकू), ब्रासिका जनसिआ



ऐगल मारमेलोस (एल.) कोर. (बेलगिरी)

(एल.) जर्न. एण्ड कोस. (राई), कैजनस कजन (एल.) मिल्स्प. (अरहर), कैसिआ फिसतुला एल. (अमलतास), कैथरैनथस रोजियस (एल.) जी. डोन. (सदाबहार), सेनटेला एसीआटिका (एल.) अर्बन (ब्रह्मी), साइट्रूलस कलोसोथीस सरैड (इंद्रिया), क्लेरोडेन्ड्रम सीरैटम (एल.) मून (बहरंगी), कोफिआ अरेबीका एल.



के.यू.चि.अ.प. के क्षेत्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान संस्थान, चेन्नई के अनुसंधानकर्त्ता चिकित्सीय पादपों के बारे में लोक दावों के रिकॉर्ड के लिए स्थानीय लोगों से बातचीत करते हुए।



टरमीनालिआ चेबुला (गाएर्टन.) रेट्ज (हलेला) (कहवा), कसकूटा रिफलेक्सा रोक्स्ब. (कसूस), इक्लिप्टा अल्बा (एल.) हस्सक (भांगरा), इवोलवूलस अल्सीनोइडीस एल. (संखाहोली), लीमोनिया एसीडीसीमा एल. (कैथ), गोसिपीयम हर्बेसियम एल. (पमबादाना), हेलीक्टेर्स इसोरा एल. (मरोड़फली), हाईग्रोफीला औरीकुलाटा (स्म.) (शुम) हीन (कमीला), मीमोसा पुदीका एल. (लज्जालु), मुकुना पुराईन्स (एल.) डीसी. (कोंच), ऑसीमम अमेरीकनुम एल. (जंगली तुलसी), ऑसीमम बेसीलीकम एल. (बदरुज), फोएनिक्स सिलवेस्ट्रिस (एल.) रोक्स्ब. (खजूर), फाइलेनथुस अमारस स्कम. एण्ड थोन. (भुइआमला),



साइट्रुलस कलोसोथीस (एल.) सरैडर (हंजल, इंड्राइन)



टरमीनालिआ बेलीरिका (गाएर्टन.) रोक्स्ब. (बलेला) पाइपर नीगरम एल. (फिलफिल सियाह), प्लम्बेगो ज़ेलानिका एल. (शीतरज हिन्दी), प्लूमेरिया रूबरा एल. (गुलचिन), पोंगामिआ पिनाटा (एल.) पीअरी (करंज), सैनटलम एल्बम एल. (संदल सफ़ेद), सेमीकारपस अनाकार्डियम एल. एफ (बलादुर), स्ट्राइक्नोस नक्स-वोमिका एल. (अजरकी), सीजीजीयम एरोमेटिकम (एल.) मेरिल एण्ड पेरी (करांफल), टेफरोसीआ पुरपुरीआ (एल.) पर्स. (सरफुका), टरमीनालिआ अर्जुना (रोक्स्ब. एक्स डी.सी.) डब्ल्यूएण्डए. (अर्जुन), टरमीनालिआ बेलीरिका (गाएर्टन.) रोक्स्ब. (बलेला), टरमीनालिआ चेबुला (गाएर्टन.) रेट्ज (हलेला), ट्रीअथीमा पोर्टुलेकास्ट्रम एल. (बिसखपड़ा) और राईटिआ टिंकटोरिआ (राक्सबी) आर. बी. आर. (इन्द्रजो शीरीन). शामिल हैं।

सर्वेक्षण टीम ने कुछ आदिवासी क्षेत्रों का दौरा किया और वहां के निवासियों विशेषकर स्थानीय चिकित्सकों से बातचीत की और औषधीय पौधों के लोक दावों के बारे में जानकारी एकत्रित की। रिकॉर्ड किए गये कुछ महत्वपूर्ण उपयोगी लोक औषधीय इस प्रकार हैं: त्वचा रोगों के लिए मैलोटस फीलीपेन्सिस (लेम.) मुएल-अर्ग. (संथुरम) के फल; त्वचा रोगों के लिए धतूरा मेटल एल (करुमाथाई) की पत्ते; पेट दर्द के लिए रीसीनस कोम्यूनीस एल. (अमानकू) के पत्ते; जोड़ों के दर्द के लिए कार्डिओस्पेरमम हेलीकेकाबम एल. (मुदकथान) की पत्ते;



मेलोटस फिलिपेन्सिस (लेम.) मुइल-अर्ग कमीला चोट के लिए राइटिआ टिनक्टोरिआ (रोक्स्ब.) आर. बीआर. (वेप्पालाई) के पत्ते; दांत दर्द के लिए अकाइरेंथस असपेरा एल. (नायुरूवी) की जड़; अपच के लिए स्ट्रीडकनॉस नक्स-वोमिका एल. (इट्टी) के बीज; पेट दर्द के लिए टरमीनालिया अर्जुना (रोक्स्ब. एक्स डी.सी.) डब्ल्यू एण्ड ए. (अर्जुन) की छाल; ज्वर के लिए एंड्रोग्राफिस पैनीकुलाटा (बर्म.एफ.) वाल. एक्स नीज (नीलावेम्बू) के पत्ते, दांत दर्द के लिए साइजीजीअम एरोमेटिकम (एल.) मेरिल्ल एण्ड पेरी. (कीराम्बु) फूल की कली, पेट दर्द के लिए सायेसालपीनीया बोनडक एल. (करनजवा) के बीज, गुर्दे की पथरी के लिए ट्राइबुलस टेरेस्ट्रीस एल. (नेरंगिल) के फल; जोड़ों के दर्द के लिए कार्डियोस्पेरमम हालिकासाबम एल. (मुदकाथन) के पत्ते; त्वचा रोग के लिए असालाइफा इण्डिका एल. (कुपैमनी) के पत्ते; ज्वर के लिए स्कोपारिया डलसीज एल. (सेमैकोथामल्ली); और पीलिया के लिए फाइलेनथस अमारस स्म. एण्ड थोम. (केझानेल्ली) के सभी पौधे।

सर्वेक्षण टीम डॉ. आर. मुर्गसवरण, अनुसंधान अधिकारी (वनस्पति) की अध्यक्षता में थी और डॉ. के. वेंकटेशन, अनुसंधान सहायक (वनस्पति), श्री एम. मजहर अली, फील्ड अटेंडेंट और एम. मोहम्मद हुसैन, ड्राईवर, क्षे.यू.चि.अ.सं., चेन्नई सर्वेक्षण टीम में शामिल थे।



सोशल मीडिया हेतु विषय-सूची विकास रणनीति पर कार्यशाला

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् (के.यू.चि.अ.प.) और इसके अधीनस्थ संस्थानों के अनुसंधानकर्त्ताओं ने अप्रैल-जून 2018 के दौरान मुम्बई, हैदराबाद और चेन्नई में सोशल मीडिया हेतु विषय-सूची विकास रणनीति पर आयोजित कार्यशाला, लेवल-1 एवं II में भाग लिया। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन अनुसंधान गतिविधियों और सेवाओं की बेहतर पहुंच और प्रभावशाली प्रसार में सोशल मीडिया के मंचों की क्षमताओं का लाभ उठाने के लिए आयुष विशेषज्ञों को प्रशिक्षण प्रदान करना था।



प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. 25-26 मई 2018 को चेन्नई में सोशल मीडिया पर आयोजित कार्यशाला के दौरान उद्घाटन भाषण देते हुए।

कार्यशाला लेवल-1 में डिजिटल मार्केटिंग, विषय-सूची के मूल को समझना, विषय-सूची के विभिन्न प्रकार और प्रारूप, विषय-सूची लेखा परीक्षा और मूल्यांकन सहित कई विषयों को शामिल किया गया। लेवल-II में व्यवहारिक पहलुओं पर ध्यान केंद्रित किया गया जिसमें सोशल मीडिया के विभिन्न उपकरणों के हस्त प्रशिक्षण शामिल थे।

चेन्नई में हुई कार्यशाला का आयोजन केन्द्रीय सिद्ध अनुसंधान परिषद् और राष्ट्रीय सिद्ध संस्थान द्वारा 25-26 मई और 6-7 जुलाई को किया गया। प्रो. आसिम अली खान, महानिदेशक, के.यू.चि.अ.प. ने लेवल-1 कार्यशाला का

उद्घाटन किया। उन्होंने आयुष मंत्रालय के प्रयासों की सराहना की और आयुष पद्धति के प्रचार-प्रसार में सोशल मीडिया के महत्व पर प्रकाश डाला।

मुम्बई में हुई कार्यशाला का आयोजन आर.आर.ए. पोडर केन्द्रीय आयुर्वेद कैंसर अनुसंधान संस्थान ने 6-7 अप्रैल और 4-5 मई 2018 को किया, जबकि हैदराबाद में आयोजित कार्यशाला का आयोजन 9-10 अप्रैल और 7-8 मई 2018 को नेशनल इन्स्टीट्यूट ऑफ इंडियन मेडिकल हेरिटेज ने किया। डॉ. गजाला जावेद, अनुसंधान अधिकारी (यूनानी) वैज्ञानिक-IV, के.यू.चि. अ.प. ने सभी कार्यशालाओं का संयोजन किया।

पंजीकरण सं. 34691/80

सी.सी.आर.यू.एम. न्यूजलेटर

सी.सी.आर.यू.एम. न्यूजलेटर केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद्, जो आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध एवं होम्योपैथी (आयुष) मंत्रालय, भारत सरकार का एक स्वायत्त निकाय है, की आधिकारिक त्रैमासिक पत्रिका है। यह हिन्दी और अंग्रेजी दोनों भाषाओं में एक साथ प्रकाशित होती है। इसमें विशेषतः केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद् से संबंधित समाचार होते हैं। यह ऐसे व्यक्तियों और संस्थाओं के लिए मुफ्त उपलब्ध है जो यूनानी चिकित्सा पद्धति के विकास में दिलचस्पी रखते हैं। सी.सी.आर.यू.एम. न्यूजलेटर में प्रकाशित सामग्री को सी.सी.आर.यू.एम. न्यूजलेटर के आभार के साथ, इस शर्त पर प्रकाशित किया जा सकता है कि वह प्रकाशन व्यापारिक उद्देश्यों से न किया जाये।

मुख्य संपादक

आसिम अली खान

कार्यकारी संपादक

मोहम्मद नियाज़ अहमद

संपादकीय समिति

नाहीद परवीन
गजाला जावेद
जमाल अख्तर
टी मैथीलंगन
शबनम सिद्दीकी

संपादकीय कार्यालय

केन्द्रीय यूनानी चिकित्सा अनुसंधान परिषद्
61-65, इंस्टीट्यूशनल एरिया, समुख 'डी'
ब्लाक, जनकपुरी, नई दिल्ली-110 058

दूरभाष: +91-11 / 28521981,
28525982, 28525983, 28525831,
28525852, 28525862, 28525883,
28525897, 28520501, 28522524
फैक्स: +91-11 / 28522965

ई-मेल: unanimedicine@gmail.com
वेबसाइट: <http://ccrum.res.in>

मुद्रण: इण्डिया ऑफसेट प्रेस, ए-1, इंडस्ट्रियल एरिया,
फेस-1, मायापुरी, नई दिल्ली-110064